**Меню-требование на выдачу продуктов питания**
**на 2 сентября 2021 г.**
**ГБОУ «Кадетская школа-интернат №2 им.Х.С.Депуева» Минпросвещения КБР**
**Количество довольствующихся 140 человек.**

**«УТВЕРЖДАЮ»**
**Директор _____ /Эристаев А.М./**

| | МЕНЮ | выход | ККал | Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 чел. | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | масло сл | масло рай | молоко | кефир | сметана | творог | яйцо | мясо гов. | рыба | сосиски | хлеб | мука | сахар | кр. ман. | макар | соль | чай | какао | изюм |
| ЗАВТРАК | Каша ман. | 200 | 272 | | 10 | | 150 | | | | | | | | | | 10 | 35 | | 1 | | | |
| | молочн. с мас. | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Яйцо варён. | 1шт | 157 | | | | | | | | 1шт | | | | | | | | | | | | |
| | Чай | 200 | 79,8 | | | | | | | | | | | | | | 20 | | | | 1 | | |
| | Хлеб с мас. | 100,10 | 254,66 | | 10 | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Булочки сдобные | 80 | 195,71 | | | 3 | | | | | 1/10 | | | | | 45 | 3 | | | 1 | | | 10 |
| | Сырник творожн. со смет. | 80,10 | 200,6 | | 3 | | | | 10 | 70 | 1/10 | | | | | | 10 | | | 1 | | | |
| | Какао | 200 | 195,7 | | | | 150 | | | | | | | | | | 15 | | | | | 2 | |
| ОБЕД | Салат из св. капусты | 100 | 12,56 | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | |
| | Борщ со смет. | 400,10 | 272 | | 7 | | | | 10 | | | | | | | | | | | 2 | | | |
| | Гуляш с макар. | 47,100 | 263,2 141,8 | | 8 | | | | | | | 110 | | | | | | | 40 | 4 | | | |
| | Сок, хлеб | 200,150 | 110,380 | | | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | |
| | Яблоки | 250 | 92 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| УЖИН | Рыба жарен с | 75 | 145,5 | | 10 | 10 | | | | | | | 110 | | | | | | | 2 | | | |
| | картоф. пюре | 180 | 234,61 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сосиски отварн. | 75 | 262,5 | | | | | | | | | | | 75 | | | | | | | | | |
| | Чай, хлеб | 200,150 | 79,8, 380 | | | | | | | | | | | | 150 | | 20 | | | | 1 | | |
| СОННИК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | печенье, кефир | 50,200 | 93,71, 112 | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого на 1 человека | | | | | 48 | 18 | 300 | 200 | 20 | 70 | 234 | 110 | 110 | 75 | 400 | 45 | 78 | 35 | 40 | 12 | 2 | 2 | 10 |
| Итого к выдаче | | | | | 6,72 | 2,52 | 42 | 28 | 2,8 | 9,8 | 234 | 15,4 | 15,4 | 10,5 | 56 | 6,3 | 10,92 | 4,9 | 5,6 | 1,68 | 0,28 | 0,28 | 1,4 |
| Цена | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | ✓ | | ✓ |
| На сумму | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Продолжение на 2 сентября 2021 г.

| МЕНЮ | выход | ККал | Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 чел. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Всего Сумма |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | дрожжи | картоф | капуста | морковь | лук | свекла | зелень | чеснок | уксус | сметана | сок | яблоко | печенье | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | 100 | 10 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 130 | 80 | 15 | 15 | 50 | 0,02 | 3 | 3 | 0,002 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 10 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 200 | 250 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| УЖИН | | | | 220 | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СОННИК | | | | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого на 1 чел. | | | 1 | 400 | 180 | 35 | 40 | 50 | 2 | 3 | 3 | 2 | 200 | 250 | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого к выдаче | | | 0,14 | 56 | 25,2 | 4,9 | 1,6 | 7 | 0,28 | 0,42 | 0,42 | 0,28 | 28 | 35 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| На сумму | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Принял повар _____ Врач (диетсестра) Выдал кладовщик _____